




## Checkliste für einen guten Start

### ✓ Erstausrüstung für Babys



- 2 Bodys
- 1 Paar Wollsöckchen
- 1 Häubchen
- 1 Schlüttli
- 1 Overall
- 1 Wolldecke
- 1 Schlafsack
- 1 Tragehilfe
- 1 Berg  lich Willkommen & ganz viel Liebe

### ✓ Wochenbett - Nützliches & Must-Have's

- Netzunterhosen
- Wochenbettbinden
- Intimdusche
- Rückbildungstee
- Stilleinlagen
- Still-BHs
- Stillkissen
- Beinwellsalbe
- Oberteile & Nachthemd mit Knöpfen
- kühlende Brustgelpads

